

GENEESKRACHTIGE MASSAGE IN OSS

Massage is een van de oudste helende technieken. Massage bevordert de gezondheid en geeft een sterke stijging van het positieve gevoel en nieuwe energie. Zo heeft massage onder andere invloed op de vermindering van angst en onrust gevoelens, depressieve gevoelens, pijn, bloeddruk en hartslag. Kortom, massage blijkt een goede aanvulling op de reguliere gezondheidszorg. Margriet Medical Wellness is het vertrouwde adres voor professionele geneeskrachtige en ontspannende massages in Oss en omstreken.

VOOR WIE?

Margriet te Winkel geeft massages aan baby's, kinderen, volwassenen, ouderen en aan mensen met en zonder gezondheidsbeperking. Massages aan huis zijn ook mogelijk.



MASSAGES OP EEN RIJ

Lees hier over de meest gegeven massagevormen in onze praktijk en bepaal welke het beste bij u past.

ONTSPANNINGSMASSAGE

Dit is een lichaamsmassage die helpt om rust en ontspanning te vinden. U leert om spanning los te laten en deze massage laat de klachten verdwijnen of doet ze verminderen.

KLASSIEKE OF SPORTMASSAGE

In Nederland is dit de meest toegepaste vorm van massage. Bij spierklachten zoals spierverhardingen of spierkramp, een stijve nek, pijn tussen de schouderbladen en onderrugklachten geeft deze massage snel verlichting.

ONTSTRESS HOOFDMASSAGE

Een hoofdmassage is een subtiele massage die een diepe ontspannende tot slaapverwekkende werking heeft. De behandeling werkt door in het hele lichaam. Helpt bijvoorbeeld tegen hoofdpijn en migraine.

VOETREFLEXZONE THERAPIE

Voetreflexmassage is een therapie die door massage van de reflexzones op de voeten alle corresponderende lichaamsdelen kan stimuleren of kalmeren. Voetreflexzone therapie werkt rustgevend, stressverminderend en genezend. Zo kan het helpen tegen reuma, slapeloosheid, verstopping, rugklachten, huidklachten, migraine, depressie, angsten, verminderde weerstand en nog veel meer.



SHANTALA MASSAGE

Shantala massage is een ritmische massage afkomstig uit India. Deze massage is er voor baby's, kinderen, volwassenen met en zonder een beperking en terminale patiënten. Bij volwassenen kan de massage ook over de kleding heen gegeven worden. Deze massage geeft een zeer ontspannen en veilig gevoel.

HOTSTONE MASSAGE

Een hotstone massage is een massage met warme vulkanische stenen. De warmte dringt diep door in de spieren en botten. Daarom kan het verlichtend werken bij spierproblemen. Het is met name geschikt voor/bij: stress, spanningen, spierproblemen, gewrichtsproblemen of een slechte doorbloeding. Een hotstone massage draagt bij aan een positief zelfherstel van het lichaam, het voert afvalstoffen af en ontgift het lichaam. Beleef de ultieme ontspanning die een hotstone massage geeft!

OVER DE MASSEUSE

Margriet te Winkel-Wolters, gediplomeerd bioloog en geneeskundig masseuse heeft een eigen praktijk in Oss voor geneeskrachtige en ontspannende massage. Zij heeft de volgende opleidingen gevolgd in het vakgebied van de complementaire gezondheidszorg:

- Studie biologie aan de Landbouwniversiteit Wageningen
- Voetreflexmassage
- Metafysica achter de voetreflexpunten
- Chinflex Chinese voetreflexmassage
- Massage: Metamorfose techniek
- Aromatherapie
- Shantala massage voor baby's en voor volwassenen
- Intuïtieve massage
- Helende massage
- Opleiding natuurgeneeskundige massage
- Bowen opleiding

TIP

Geef een massage cadeau met de **MassageBon**. Deze kan worden besteld en aan u worden toegestuurd. U kunt de MassageBon ook afhalen.

CONTACT

Margriet te Winkel-Wolters
Oostenakkerstraat 7
5345 HD Oss
T 0412-657880
M 06-23662030
E margriet.tewinkel@home.nl
W www.margriet-wellness.nl

